TÜTSÜLER

Tütsü" kelime anlamı olarak eski kaynaklara göre "tütmek" fiilinden türemiş ve "duman çıkaran nesne" anlamına gelmektedir.

Tütsüler, aromatik bitkiler ve uçucu yağların kombinasyonundan oluşmaktadır.

Kullanım amaçları her ne kadar farklı olsa da din ve kültürleri bir araya getirmiştir.

TÜTSÜYÜ İLK KİM KULLANDI ?

Eski Mısır'da;

- Güzel koku yaymak,
- Kötü ruhları kovmak için

Babiller'de;

- Dini törenlerde(özellikle şeytan çıkarma ayinlerinde)

Kesin bir cevabının olmamasıyla birlikte;

Roma ve Yunan Uygarlıklarında;

- Kötü ruhları kovma amaçlı

Japonya'da;

- Ruhani aydınlanmada kullanılmış/kullanılmaktadır.

TÜTSÜYÜ İLK KİM KULLANDI ?

- **Hindular ve Budistler tarafından;**
  - Negatif enerjilerden arınma amaçlı dini törenlerde ve festivallerde kullanılmıştır.
- **Şamanizm'de;**
  - Ayinlerde kötü ruhları kovmak ya da ayin sırasında transa geçebilmek amaçlı,
  - Büyüye karşı tütsü kullanımı yaygındır.
- **Paganizmde;**
  - Ritüellerde konsantrasyonu sağlamak amacıyla kullanılır.

Tütsüde **bitki seçimi** çok önemlidir. Bazı bitkilerin negatif enerjilerden arındırmadığı gibi aksine negatif enerjileri tutma ve çoğaltma etkileri vardır.
Seçimde, **çalışma konusu** ile olan ilgisi göz önünde bulundurulmalıdır ve kokuların istenilen enerjiyle eşleşmesi gerekmektedir.
Tütsü seçiminde konu kadar **bulunulan zamanın** da önemi vardır. Örneğin bahar çalışmaları gül ile yapılabilir.
Ek olarak tütsü seçiminde önemli olan bir nokta da **kişinin hoşuna giden ve içine sinen** tütsü ile çalışmasıdır.

TÜTSÜ SEÇİMİ

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Sandal ağacı :**
  - **Motivasyon**
  - **Kötü ruhlardan korunma**
  - **Çalışma alanını temizlemek**
  - **3. göz açma**
  - **Depresyon tedavisi**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

❖ **Sedir :**

- **Güç ve direnç kaynağı olarak kullanılır. Örneğin yeni tadilat görmüş ya da inşa edilmiş evinizde kullanabilirsiniz.**
- **Stresi azaltma**
- **Olumsuz enerjiyi yok etme**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- Adaçayı :
  - Olumsuz enerjileri temizlemek
  - Dinginlik
  - Konsantrayon
  - Metabolizmayı temizleme

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Yardley :**
  - **Derin meditasyon**
  - **Kırık kalplerin iyileşmesinde,**
  - **Hayal gücünü ve konsantrasyonu arttırmada**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Manolya :**
  - **Uyum, mutluluk getirme**
  - **İkili ilişkilerde aşkı yeniden canlandırma**
  - **Depresif ruh hâlinden çıkıp neşelenme**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Yağmur Ormanları :**
  - **Uykusuzluğa karşı**
  - **Meditasyonlarda vizyon açıcı**
  - **Kendini sevmeye yardımcı**
  - **Diyet stresini giderme**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

❖ **Gül :**

- Aşkın sembolü
- Yeni başlangıçlarda
- Huzur bulma
- İnancı sağlamlaştırma
- Fobileri şifalandırma
- Denge ve odaklanma arttırıcı
- Karar vermeyi kolaylaştırma

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Portakal :**
  - **Olumsuz enerjileri temizlemek**
  - **Dinginlik**
  - **Konsantrayon**
  - **Metabolizmayı temizleme**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Saltana :**
  - **Kalbi canlandırır.**
  - **Şans**
  - **Spiritüel ortam sağlar.**
  - **Duygusal direnç**
  - **Ağrı hafifletici**

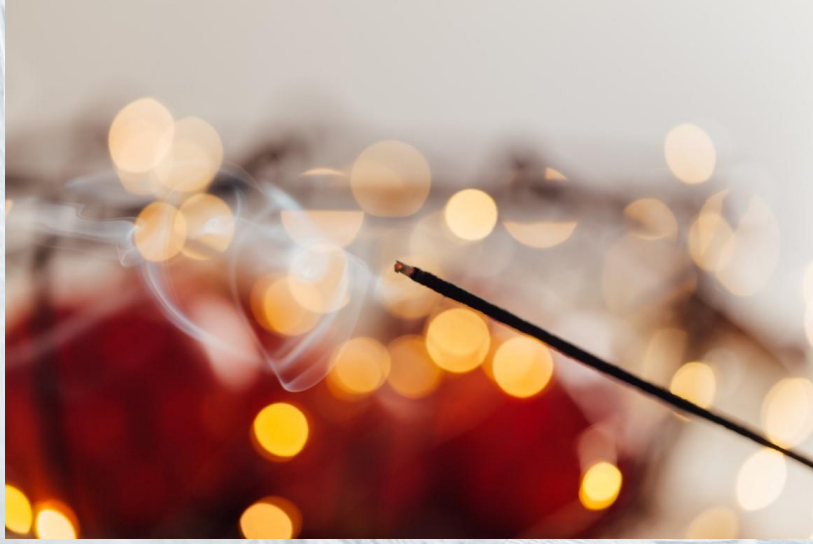
ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Yasemin :**
  - Zihinsel/duygusal bağlantıyı güçlendirmek(aşk, arkadaşlık vs.)
  - Saflığı ve arınmışlığı temsil eder.
  - Haksızlıklarda kullanılır.
  - Güç için kullanılır.
  - Zihni pozitif düşüncelere yönlendirir.

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Menekşe :**
  - Şifa vermeyi/almayı kolaylaştırma
  - Vizyon genişletme
  - Bilinci yükseltme
  - Sinirleri yatıştırma

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI



- **Çilek :**
  - Vücut direnci ve gevşeme
  - Endişe giderici
  - Sakinlik için
  - Zeka açıcı
  - Şifayı kolaylaştırma
  - Umudun simgesi

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Tarçın :**
  - Enerjiyi yükseltme
  - İştah açıcı
  - Bolluk, bereket
  - Şans
  - Kan basıncını dengeleme

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Nane :**
  - **Sakinleştirici**
  - **Mistik duyguları yoğunlaştırma**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Lavanta :**
  - Alerji sorunları olanlar için
  - Depresyona karşı sakinleştirici

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Vanilya :**
  - **Zeka, düşünce ve zihinsel yeteneklerle ilişkilendirilir.**

ÇEŞİTLİ TÜTSÜLER VE KULLANIM ALANLARI

- **Yeşil Çay :**
  - **Şifa**
  - **Bio enerji çalışmaları**

-BONUS-

Araştırmalarım sırasında «portakaldan mum nasıl yapılır» sorusuna da yanıt buldum. Eğer siz de benim gibi koku müptelasıysanız incelemenizi öneririm. ☺

1. http://deli-anne.com/?p=8377
2. https://www.youtube.com/watch?v=7h6uwqZinbQ
3. https://www.youtube.com/watch?v=P_NYLlX_L8I

KAYNAKLAR

https://www.zensotutsu.com/post/t%C3%BCts%C3%BC-nedir
http://kisacames.blogspot.com/2015/03/buhur-tutsu-kullaniminin-tarihi.html
https://www.tutsucesitleri.com/tutsu-kokulari
https://www.wattpad.com/425562345-parapisikoloji-t%C3%BCts%C3%BCn%C3%BCn-k%C3%BClt%C3%BCr-tarihi/page/2
http://www.sprituelDanisman.com/post/evdeki-kotu-enerjiyi-degistiren-tutsuler
https://www.shallwe.com.tr/dogal-tutsulerin-kullanim-alanlari/
Şaman Gözü, Asu Mansur, syf.149.